

Les VitamiNez tout azimut!



En jouant tous les jeudis à l'hôpital de Pontoise, les clowns rendent visite à plus de 1000 enfants par an !

Les clowns vous racontent : Dans un souci de discrétion vis à vis des malades et de l'équipe soignante du service pédiatrique de l'hôpital de Pontoise, les prénoms des enfants et numéros de chambre ont été changés. Les situations sont bien réelles...

Mistral et Tige chantent dans le couloir un rock d'au revoir à Baptiste qui a passé 3 jours dans le service et qui rentre chez lui. Youpiiii !
Une infirmière nous interpelle : « Eh les clowns, nous avons besoin de vous dans la chambre 132, il y a Inès, 6 ans, qui va avoir une prise de sang. »
On range notre rock et on se dirige vers la chambre.
Toc Toc Toc, l'ambiance est tendue, il n'y a pas un bruit, Inès est déjà assise et prête pour la piqûre. Maman est près d'elle, très tendue, les épaules remontées et qui nous regardent bizarrement l'air de dire, « c'est pas le moment les clowns ».
Nous lui faisons de grands sourires. Tige commence un air au ukulélé, Mistral le suit et chante tout calmement. L'ambiance change doucement. Puis nous commençons à improviser des paroles avec le prénom d'Inès dedans et des mots doux pour la maman. Les épaules de maman descendent un peu et son sourire arrive. C'est bon Mistral et Tige sont sur le bon chemin. Ils se mettent à la hauteur d'Inès pour lui faire des clins d'œil rigolos. Pendant ce temps les infirmières ont préparé leur matériel et sont prêtes à piquer. Tige commence un petit déhanché, Mistral récupère le ukulélé et joue une musique plus dynamique. Tige invite maman dans sa danse. Pendant quelques secondes, elle imite Tige tout en rigolant. Cela fait sourire Inès, qui a à peine regardé l'aiguille dans son bras et la prise de sang est déjà finie.
Beau travail d'équipe ! Nous quittons la chambre d'Inès pour rencontrer d'autres enfants.

L'équipe évolue :

Au bureau : Mylène est maintenant vice-présidente de l'association.



Vous avez pu nous voir :

A l'Aren'ice et au marché de Pontoise : Sur la glace ou dans les choux vous les avez peut-être croisés. Avec la complicité de leurs fidèles bénévoles VitamiNez!



Prochain rendez-vous :

Vendredi 19 décembre 2025 à 20h15, à l'AREN'ICE pour la rencontre Cergy - Bordeaux.

Merci à l'équipe des Jokers de nous accueillir à nouveau sur la glace.

Journée Soignantes :

A l'hôpital de Pontoise, Les VitamiNez travaillent pour et avec l'équipe soignante. Pour leur plus grand plaisir, une journée par an leur est dédiée. En mai dernier ils ont pu embarquer pour un voyage intergalactique avec massages, mots doux et attentions... délivrés par Mamzelle Mouchette et Tige. Un formidable moment et une belle connivence !



Ils nous soutiennent :



Vivoptim : Virginie et Souhad sont venus observer un duo de clowns auprès des enfants malades, le temps d'une matinée. Beaux moments partagés ! Leur fidélité continue !!

La cafet' de l'hôpital :

Murielle, employée de la cafétéria, accueille l'exposition...



Vernissage de l'expo photo :

Merci à Margot Schulz, responsable mécénat de l'hôpital NOVO pour son aide précieuse.



La formation continue, notre ADN :



Deux jours de formation pour les 6 clowns, soutenus par la Fondation Banque Populaire Rives de Paris.

Du clown avec Stéphanie Djoudi.

Du chant avec Gabrielle Laurens.



La Fin d'année approche !

Les clowns VitamiNez vous souhaitent de belles fêtes !

De gauche à droite : Johnny Moon, Mam'zelle Mouchette, Plumeau, Mistral, Tige, Rustine, sous l'œil de Antoine Ravet



Merci à nos chers mécènes qui nous soutiennent :

Allianz, Auchan, Banque Populaire, BNI, Catalyhom, Clarins, France Boisson, Hammerson, La Financière de l'Aubrac, Metaphor.fr, Le Lions Club de Cergy, L'Hôpital NOVO, TE Connectivity, Vivoptim, Le Rotary Club de Cergy-Osny, Le Crédit Mutuel de Cergy, Fondation Banque Populaire Rives de Paris, KLC, Les Jokers et merci aux villes de Pontoise, Cergy et Nesles La Vallée, au département 95 et à l'agglomération de Cergy Pontoise.

Et à vous tous qui nous souteNez !

Soutenez les Vitaminez :
Pour continuer de nous soutenir.
Vos dons sont défiscalisés à 66%

lesvitaminez.org
lesvitaminez@gmail.com



cliquez ou scannez